

Ihre Schule – viele Maßnahmen, ein Ziel: Gemeinsam gegen Corona.

Händedesinfektion richtig durchführen.

In trockene Hände, **mind. 3 ml, 30 Sekunden** in 6 Schritten:



Handflächen.



Handrücken mit gespreizten Fingern – rechte und linke Hand.



Handflächen mit gespreizten Fingern.



Finger verschränken und reiben.



Daumen kreisend reiben – rechte und linke Hand.



Fingerkuppen kreisend in Handfläche reiben – rechte und linke Hand.

Wirksame Hygiene – wir haben es in der Hand.

Leben schützen – Die Einhaltung allgemeiner Hygienemaßnahmen, vor allem einer guten und häufigen Händehygiene, sind die wichtigsten präventiven Maßnahmen, um sich vor einer Infektion zu schützen. Die Händedesinfektion sollte vor allem zwischen- und dann durchgeführt werden, wenn nicht die Möglichkeit besteht, sich regelmäßig gründlich die Hände zu waschen.

Dafür ist eine ausreichende Menge und mind. 30 Sekunden Einwirkzeit notwendig. Als Hilfestellung zur korrekten Einreibetechnik dient die Anleitung in 6 Schritten. Wird das Händedesinfektionsmittel nach dieser Anleitung verrieben, können keine Hautareale der Hand vergessen werden. Sollte bereits vor Ablauf der 30 Sekunden Einwirkzeit das Produkt vollständig verrieben sein, nehmen Sie Händedesinfektionsmittel nach.

So geht Infektionsschutz.



Händedesinfektion ist im allgemeinen für die intakte Haut gut verträglich. Rückfettende und pflegende Inhaltsstoffe vermeiden trockene Hände und sorgen für ein angenehmes Hautgefühl. Zusätzlich können Handcremes den Erholungsprozess der Haut unterstützen. Allergische Reaktionen bei der Verwendung von alkohol-basierten Händedesinfektionsmitteln treten sehr selten auf.



Händedesinfektionsmittel gehört nur auf die Hände. Es ist nicht dafür geeignet, Tische, Türklinken oder Handys zu reinigen. Bitte machen Sie die Schüler auf den achtsamen Gebrauch aufmerksam.



Wir tragen alle Verantwortung füreinander. Nur wenn Schüler, Lehrer, Mitarbeiter, Familienangehörige, Freunde usw. geschützt sind, bleiben wir alle gesund. Indem wir uns schützen, schützen wir andere!

